BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

ESQUI DE FONDO
Mod. WD-010425

Desarrolla la fuerza y coordinación de brazos, piernas y cintura. Fortalece las funciones cardiacas y pulmonares.

—

Develops strength and coordination of arms, legs and waist. Strengthens heart and lung functions.

—

Développe la force et de la coordination des bras, jambes et la taille. Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires.

TÜV Rheinland

LA VELA
Mod. WD-010415

Refuerzo de la función cardiaca y pulmonar, y coordinación general del cuerpo, mejorando la circulación y el sistema digestivo. Ejercita la columna vertebral y la cadera.

—

Strengthening the cardiac and lung function, and coordination general body, improving circulation and the digestive system. Exercise the spine and hip.

—

Renforce les fonction cardiaques et pulmonaires et la coordination globale du corps, l'amélioration de la circulation et le système digestif. Pour exercer la colonne vertébrale et la hanche.

TÜV Rheinland

ELEVADOR
Mod. WD-010471

Ejercicio que fortalece y desarrolla el tren inferior. También es un aparato de ayuda en la rehabilitación de lesiones, ya que con los brazos se controla la intensidad del ejercicio.

—

Exercise that strengthens and expands the bottom. It also is an aid in the rehabilitation of injuries, as with arms control the exercise intensity.

—

Exercice que renforce et développe la partie inférieure du corps. ill est également un dispositif d'assistence à la réhabilitation des blessures, car avec le bras est commandée l'intensité de l'exercice.

TÜV Rheinland

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

BANCO DE ABDOMINALES
Mod. WD-010423

Mejora de la musculatura abdominal y lumbar, el consumo de grasa abdominal genera una mejor figura.

Improvement of the lumbar and abdominal muscles, the abdominal fat consumption produces a better picture.

L'Amélioration des muscles abdominaux et les lombaires. La consommation en graisses abdominales conduit à une meilleure figure.

EL CÍRCULO
Mod. WD-010488

Desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la agilidad y flexibilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardiacas y pulmonar.

Development of the shoulder muscle strength, improve agility and flexibility of joints of shoulder, elbow, wrist, and strengthen the heart and lung functions.

Développement de la puissance musculaire de l'épaule. L'amélioration de l'agilité et la souplesse des articulations de l'épaule, du coude, du poignet, et de renforcer les fonctions cardiaques et pulmonaires.

MASAJE DE ESPALDA
Mod. WD-010414

Relajación de la musculatura de cadera y espalda, mejorando la fatiga corporal y el sistema nervioso.

Relaxation of the hip and back muscles, improving physical fatigue and nervous system.

Détente des muscles de la hanche et le dos, l'amélioration de la fatigue du corps et le système nerveux.

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

EL VOLANTE
Mod. WD-010402

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la cintura.

—

Strengthening the abdominal and lumbar muscles, improving flexibility and agility of the spine and hip joint. Good for improving the waist.

—

Refoncer les muscles abdominaux et lombaires, d'ameliorer la flexibilité et l'agilité de la colonne vertébrale et la hanche. Bon pour l'amélioration de la taille.

TÜV Rheinland

BARRAS PARALELAS
Mod. WD-010473

Fuerza y flexibilidad de los miembros superiores, hombros y pectorales, mejora de abdomen y espalda.

—

Strength and flexibility of the upper limbs, shoulders and chest, abdomen and back improved.

—

Force et flexibilité des membres supérieurs, les épaules et les pectoraux, l'amélioration de l'abdomen et le dos.

TÜV Rheinland

EL CABALLO
Mod. WD-010492

Fortalecimiento de las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollo de la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda, mejorando la coordinación entre los cuatro.

—

Strengthening the cardiac and lung functions, development of muscles of arms and legs, waist, abdomen and back, improving coordination among the four.

—

Renforcer le développement cardiaque et la fonction pulmonaire, développement de la musculature des bras et des jambes, la taille, abdomen et le dos, l'amélioration de la coordination entre les quatre.

TÜV Rheinland

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

REMO
Mod. WD-010417

Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps. Ideal para el calentamiento de articulaciones antes de un entrenamiento con cargas.

Primarily strengthens the dorsal musculature, as well as shoulders and biceps. Ideal for warming up before a joint training loads.

Renforce principalement les muscles du dos et des épaules et des biceps. Idéal pour l'échauffement avant un entraînement avec charges.

TÜV Rheinland

PASEO DOBLE
Mod. WD-010489

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la flexibilité et la coordination des les membres inférieures.

TÜV Rheinland

PASEO SIMPLE
Mod. WD-010409

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la flexibilité et la coordination des les membres inférieures.

TÜV Rheinland

BIOSALUDABLES / OUTDOOR GYMS / FITNESS

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

ESTIRAMIENTO DE PIERNAS
Mod. WD-010404

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la souplesse et la coordination des membres inférieures.

TÜV Rheinland

LA BICICLETA
Mod. WD-010491

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la souplesse et la coordination des membres inférieures.

TÜV Rheinland

LAS RUEDAS
Mod. WD-010487

Desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la agilidad y flexibilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardiacas y pulmonar.

Development of the shoulder muscle strength, improve agility and flexibility of joints of shoulder, elbow, wrist, and strengthen the heart and lung functions.

Développement de la puissance musculaire de l'épaule. L'amélioration de l'agilité et la souplesse des articulations de l'épaule, du coude, du poignet, et de renforcer les fonctions cardiaques et pulmonaires.