

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS**OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES****ESQUI DE FONDO****Mod. WD-010425**

Desarrolla la fuerza y coordinación de brazos, piernas y cintura. Fortalece las funciones cardíacas y pulmonares.

Develops strength and coordination of arms, legs and waist. Strengthens heart and lung functions.

Développe la force et de la coordination des bras, jambes et la taille. Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires.

**LA VELA****Mod. WD-010415**

Refuerzo de la función cardíaca y pulmonar, y coordinación general del cuerpo, mejorando la circulación y el sistema digestivo. Ejercita la columna vertebral y la cadera.

Strengthening the cardiac and lung function, and coordination general body, improving circulation and the digestive system. Exercise the spine and hip.

Renforce les fonction cardiaques et pulmonaires et la coordination globale du corps, l'amélioration de la circulation et le système digestif. Pour exercer la colonne vertébrale et la hanche.

**ELEVADOR****Mod. WD-010471**

Ejercicio que fortalece y desarrolla el tren inferior. También es un aparato de ayuda en la rehabilitación de lesiones, ya que con los brazos se controla la intensidad del ejercicio.

Exercise that strengthens and expands the bottom. It also is an aid in the rehabilitation of injuries, as with arms control the exercise intensity.

Exercice que renforce et développe la partie inférieure du corps. Il est également un dispositif d'assistance à la réhabilitation des blessures, car avec le bras est commandée l'intensité de l'exercice.



BIOSALUDABLES PARA ADULTOS

OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

BANCO DE ABDOMINALES

Mod. WD-010423

Mejora de la musculatura abdominal y lumbar, el consumo de grasa abdominal genera una mejor figura.

Improvement of the lumbar and abdominal muscles, the abdominal fat consumption produces a better picture.

L'Amélioration des muscles abdominaux et les lombaires. La consommation en graisses abdominales conduit à une meilleure figure.



EL CÍRCULO

Mod. WD-010488

Desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la agilidad y flexibilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardíacas y pulmonar.

Development of the shoulder muscle strength, improve agility and flexibility of joints of shoulder, elbow, wrist, and strengthen the heart and lung functions.

Développement de la puissance musculaire de l'épaule. L'amélioration de l'agilité et la souplesse des articulations de l'épaule, du coude, du poignet, et de renforcer les fonctions cardiaques et pulmonaires.



MASAJE DE ESPALDA

Mod. WD-010414

Relajación de la musculatura de cadera y espalda, mejorando la fatiga corporal y el sistema nervioso.

Relaxation of the hip and back muscles, improving physical fatigue and nervous system.

Détente des muscles de la hanche et le dos, l'amélioration de la fatigue du corps et le système nerveux.



BIOSALUDABLES / OUTDOOR GYMS / FITNESS

BIOSALUDABLES PARA ADULTOS
OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

EL VOLANTE

Mod. WD-010402

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la cintura.

Strengthening the abdominal and lumbar muscles, improving flexibility and agility of the spine and hip joint. Good for improving the waist.

Renforcer les muscles abdominaux et lombaires, d'améliorer la flexibilité et l'agilité de la colonne vertébrale et la hanche. Bon pour l'amélioration de la taille.



BARRAS PARALELAS

Mod. WD-010473

Fuerza y flexibilidad de los miembros superiores, hombros y pectorales, mejora de abdomen y espalda.

Strength and flexibility of the upper limbs, shoulders and chest, abdomen and back improved.

Force et flexibilité des membres supérieurs, les épaules et les pectoraux, l'amélioration de l'abdomen et le dos.



EL CABALLO

Mod. WD-010492

Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollo de la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda, mejorando la coordinación entre los cuatro.

Strengthening the cardiac and lung functions, development of muscles of arms and legs, waist, abdomen and back, improving coordination among the four.

Renforcer le développement cardiaque et la fonction pulmonaire, développement de la musculature des bras et des jambes, la taille, abdomen et le dos, l'amélioration de la coordination entre les quatre.



BIOSALUDABLES PARA ADULTOS

OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

REMO

Mod. WD-010417

Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps. Ideal para el calentamiento de articulaciones antes de un entrenamiento con cargas.

Primarily strengthens the dorsal musculature, as well as shoulders and biceps. Ideal for warming up before a joint training loads.

Renforce principalement les muscles du dos et des épaules et des biceps. Idéal pour l'échauffement avant un entraînement avec charges.



PASEO DOBLE

Mod. WD-010489

Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la flexibilité et la coordination des les membres inférieures.



PASEO SIMPLE

Mod. WD-010409

Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la flexibilité et la coordination des les membres inférieures.



BIOSALUDABLES PARA ADULTOS

OUTDOOR GYMS FOR ADULTS / FITNESS POUR LES ADULTES

ESTIRAMIENTO DE PIERNAS

Mod. WD-010404

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la souplesse et la coordination des membres inférieures.



LA BICICLETA

Mod. WD-010491

Fortalece las funciones cardiaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.

Strengthens the cardiac and lung functions, developing flexibility and coordination of the lower limbs.

Renforce les fonctions cardiaques et pulmonaires, le développement la souplesse et la coordination des membres inférieures.



LAS RUEDAS

Mod. WD-010487

Desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la agilidad y flexibilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardiacas y pulmonar.

Development of the shoulder muscle strength, improve agility and flexibility of joints of shoulder, elbow, wrist, and strengthen the heart and lung functions.

Développement de la puissance musculaire de l'épaule. L'amélioration de l'agilité et la souplesse des articulations de l'épaule, du coude, du poignet, et de renforcer les fonctions cardiaques et pulmonaires.



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also any other financial activities that may occur during the course of the business. It is essential to ensure that all records are kept in a clear and organized manner, and that they are readily accessible for review and audit.

In addition, it is important to establish a system of internal controls to help prevent errors and fraud. This may involve implementing procedures for the approval of transactions, the segregation of duties, and the regular reconciliation of accounts. By doing so, the business can ensure that its financial records are reliable and that its assets are protected.

The second part of the document provides a detailed overview of the various financial statements that are used to measure the performance of a business. These include the income statement, the balance sheet, and the cash flow statement. Each of these statements provides a different perspective on the financial health of the business, and together they provide a comprehensive picture of its overall performance.

The income statement shows the revenues earned by the business and the expenses incurred in the process of generating those revenues. It is used to calculate the net income or loss for a given period. The balance sheet shows the assets and liabilities of the business at a specific point in time, and it is used to determine the net worth of the business. The cash flow statement shows the changes in the cash and cash equivalents of the business over a period of time, and it is used to assess the liquidity of the business.

Finally, the document discusses the importance of budgeting and forecasting in the management of a business. A budget is a financial plan that sets out the expected revenues and expenses for a given period, and it is used to guide the business's operations. Forecasting is the process of predicting the future performance of the business, and it is used to make informed decisions about the business's future.